



# VADEMÉCUM

DE SOLUCIONES PARENTERALES



- La composición exacta varía según las necesidades individuales del paciente como edad, peso, estado metabólico y enfermedad subyacente. Todo debe ser calculado y preparado en condiciones estériles siguiendo estrictas normativas de calidad para evitar contaminación y garantizar la seguridad.

# FÓRMULA INTEGRAL ANTIOXIDANTE Y MULTIVITAMÍNICA

Esta fórmula intravenosa está indicada principalmente para poblaciones adultas y adultos mayores que necesiten soporte antioxidante con micronutrientes esenciales en condiciones específicas como estrés oxidativo, enfermedades crónicas, soporte hepático o como terapia complementaria en situaciones de fatiga severa.

## Componentes recomendados:

Ácido Alfaipoico

Glutación

Vitamina C

Cloruro de magnesio

Vitamina B6

Vitamina B12

Ácido fólico

Calcio

# FÓRMULA PARA EL SOPORTE ANTIOXIDANTE Y METABÓLICOS

Ofrece soporte antioxidante y metabólico, ideal para pacientes adultos y adultos mayores con estrés oxidativo, deficiencias de oligoelementos o en procesos de detoxificación y regeneración celular. Proporciona protección celular, mejora la función hepática y refuerza el sistema inmune.

## Componentes recomendados:

Glutación

Elementos traza

# FÓRMULA PARA LA RELAJACIÓN, SUEÑO Y BIENESTAR MENTAL

Está diseñada para promover la regulación del sueño y el bienestar nocturno contribuyendo a un descanso reparador. Además favorece la relajación y reduce el estrés, la Lisina y la Arginina apoyan la regeneración celular y el equilibrio metabólico.

## Componentes recomendados:

Lisina

Arginina

GABA

# FÓRMULA PARA EL MANEJO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

Enfocada de manera integral para la ansiedad y estrés crónico, al contribuir a la regulación de neurotransmisores, reducción del estrés oxidativo y apoyo a la salud mental en general.

## Componentes recomendados:

Glutación

Glicina

Inositol

Lisina

Colina

## FÓRMULA PARA LA RESTAURACIÓN DE ENERGÍA Y LA REVITALIZACIÓN (CANSANCIO EXTREMO)

Indicado para personas que experimentan fatiga severa debido a estrés, sobrecarga física o mental, o deficiencias nutricionales. Los componentes mejoran la función y regeneración celular, aumentan la energía y fortalecen el sistema inmunológico, ayudando a mejorar el rendimiento físico y mental.

### Componentes recomendados:

Complejo B

Arginina

Vitamina C

Glutación

# FÓRMULA PARA AUMENTAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Mejora el rendimiento físico, optimiza el metabolismo energético, promueve la salud cardiovascular, apoyar la desintoxicación y proporcionar beneficios antioxidantes y neuroprotectores. Ideal para personas activas, atletas o aquellas que buscan mejorar su energía y bienestar general.

## Componentes recomendados:

Carnitina

Arginina

Acetil Cisteína

Taurina

Complejo B



# FÓRMULA INDICADA PARA APOYAR LA PÉRDIDA DE PESO

Optimización del metabolismo lipídico, quema de grasa, control de la glucosa e insulina, y aumento de la energía durante el ejercicio físico. Ideal para personas que buscan reducir la grasa, mejorar la composición corporal y mantener niveles de energía equilibrados durante su proceso de pérdida de peso.

## Componentes recomendados:

Carnitina

Lecitina

Taurina

Cromo

## FÓRMULA INDICADA PARA PROMOVER LA SENSACIÓN DE SACIEDAD Y CONTROLAR EL APETITO

Apoya la regulación del metabolismo, mejorando la salud intestinal y favorece el equilibrio energético. Ideal para personas que buscan reducir el hambre y controlar su ingesta calórica.

### Componentes recomendados:

Metionina

Lisina

Arginina

Glicina

Glutamina

# FÓRMULA INDICADA PARA MEJORAR LA FUNCIÓN ERÉCTIL

Aumentar los niveles de energía, apoya la producción hormonal (especialmente testosterona), y mejora la circulación sanguínea, favoreciendo una función sexual más saludable y mejorando la vitalidad general. Es útil para personas con impotencia sexual asociada a deficiencias nutricionales o problemas de circulación.

## Componentes recomendados:

Carnitina

Arginina

Zinc

Vitamina D

# FÓRMULA INDICADA PARA MEJORAR LA FUNCIÓN ERÉCTIL

Mejora la salud muscular y ósea, y optimizar la recuperación celular tras lesiones o intervenciones quirúrgicas. Ideal para apoyar la curación de heridas, la regeneración muscular y el bienestar general durante procesos de recuperación.

## Componentes recomendados:

Lisina

Leucina

Glutamina

Vitamina

Cloruro de magnesio

Zinc

# FÓRMULA UTILIZADA EN LA FASE DE RECUPERACIÓN POST-CÁNCER

Indicada para fortalecer el sistema inmunológico, proteger las células del daño oxidativo, favorecer la desintoxicación y mejorar la regeneración celular. Ideal para personas que han pasado por tratamientos oncológicos y buscan restaurar su salud y bienestar general de manera segura y eficaz.

## Componentes recomendados:

Ácido alfalipoico

Glutación

Vitamina C

Elementos traza

# SOLUCIÓN CARDIOPLÉJICA

La solución cardiopléjica se utiliza en combinación con isquemia e hipotermia para inducir parada cardíaca durante la cirugía a corazón abierto, proteger el miocardio de los efectos deletéreos derivados del periodo de isquemia y prevenir el daño de reperfusión una vez se ha restablecido el flujo sanguíneo. Los principios básicos de cualquier solución de cardioplejía son: inducir una parada rápida y efectiva en diástole para mantener el miocardio relajado y minimizar el uso de ATP, retrasar el tiempo en el que ocurre daño miocárdico irreversible por isquemia y limitar el daño por reperfusión, y los efectos de la cardioplejía deben ser reversibles de manera rápida y con recuperación de la función cardíaca.

## Componentes recomendados:

Cloruro de sodio

Cloruro de magnesio

Cloruro de potasio

Agua

# COCTEL DE MYERS

La combinación clásica de minerales y vitaminas desarrollada por el Dr. John A. Myers: consiste en una alta dosis de antioxidantes y nutrientes esenciales para la función celular, el sistema inmune y la producción de energía.

Pueden contener algunos de los siguientes componentes, en las concentraciones que el médico determine según lo requiera la condición clínica del paciente:

## Complejo B

Magnesio

Vitamina B1 (Tiamina)

Vitamina B2 (Riboflavina)

Vitamina B3 (Niacinamida)

Vitamina B5 (Pantenol)

Vitamina B6 (Piridoxina)

Vitamina B12 (Cianocobalamina)

# COCTEL DE MYERS

## Otros componentes según la indicación médica:

Vitamina B7 (Biotina) +/- carnitina

Vitamina B9 (Ácido fólico)

Vitamina C (Ácido ascórbico)

## Beneficios atribuidos a la terapia con vitamina intravenosa:

Mejorar el sistema inmunológico

Aumento de los niveles de energía y reducción de la fatiga

Tratamiento en migrañas y dolores de cabeza tensionales

Mejorar el rendimiento físico y mental

Tratamiento de la deshidratación después de un ejercicio extremo o una ingesta excesiva de alcohol

Coadyudante en el tratamiento del estrés, la ansiedad y la depresión

Aliviar los síntomas de fibromialgia y alergias





# NUTRICIONES

PARENTERALES

## NUTRICIÓN PARENTERAL ADULTO

La nutrición parenteral constituye el medio de suministrar aminoácidos, hidratos de carbono, lípidos y micronutrientes por vía intravenosa, a los pacientes incapaces de asimilar nutrientes por vía digestiva, a quienes no es posible la vía enteral en al menos 4-5 días desde el comienzo de la enfermedad, la nutrición enteral es insuficiente para satisfacer los requerimientos o bien, la nutrición enteral esté contraindicada.

## NUTRICIÓN PARENTERAL NEONATO

La nutrición parenteral en Neonato tiene como finalidad el aportar nutrientes en aquellas situaciones en las que no es posible la alimentación oral, enteral o como complemento de ella. Con la alimentación parenteral se proporciona energía para los procesos metabólicos, nitrógeno para promover el ahorro proteico y la síntesis de proteínas, y la correcta maduración y crecimiento del niño. Busca proporcionar las calorías adecuadas que impidan el catabolismo (un mínimo de 50-60 Kcal/kg/d) cuando la alimentación enteral no es posible. Conseguir un balance nitrogenado positivo. Conseguir en el prematuro un crecimiento y desarrollo postnatal similar al que tendría un feto de la misma edad postconcepcional en el útero de la madre (es decir un aumento ponderal medio de 15 g/kg/d).

# NUTRICIÓN PARENTERAL PERIFÉRICA

La Nutrición Parenteral Periférica (NPP) es una técnica que permite aportes nutritivos por vía intravenosa, con una concentración de nutrientes y minerales condicionada por la osmolaridad de la mezcla (entre 700 y 900 mOsm/L), que de este modo puede ser infundida por una vía periférica por periodos cortos de tiempo.

Pueden contener algunos de los siguientes componentes, en las concentraciones que el médico determine según lo requiera la condición clínica del paciente:

## Macronutrientes:

Aminoácidos

Carbohidratos

Lípidos

## Micronutrientes:

Electrolitos

Vitaminas

Oligoelementos

## Soluciones base

Suero fisiológico

Dextrosa

Agua